

# Inbjudan

## Sörmlandsserien i MTB 2023 Katrineholm

### Söndagen den 30/4 2023

- **Start/mål:**  
Ceresstugan i Katrineholm. Skyltat från väg 52 i höjd med Skogskyrkogården/ krematoriet i Katrineholm. Ange "CK Ceres Stallsbacke" i Google Maps för vägbeskrivning.
- **Banorna:**  
4 olika banor beroende på åldersklass. Banorna är relativt lättåtkäta för att även passa nybörjare.
- **Anmälan:**  
Anmälan görs på plats, ingen föranmälan krävs.  
**Anmälningsförfarande:**  
1: Hämta ut din nummerlapp i sekretariatet. **Detta måste göras senast 30 min innan din start.**  
2: Använd din smartphone och gå in på [www.ckceres.com](http://www.ckceres.com), där kommer det att finnas en länk som tar dig till ett formulär i vilket du anger dina uppgifter (namn, förening och i vilken åldersklass du ska delta i.  
3: Du är anmäld!
- | <b>Klassindelning:</b> | <b>Distans:</b>      | <b>Starttider:</b>                            |
|------------------------|----------------------|-----------------------------------------------|
| - Nybörjare 0-7 år     | 2 x 500 m (1km)      | Start kl 11.00                                |
| - Nybörjare 8-9 år     | 1 x 1500 m (1,5 km)  | Start kl 11.15 (lr 5 min efter 0-7 är imål)   |
| - F 9-10 år            | 2 x 1500 m (3 km)    | Start kl 11.35 (lr 5 min efter 8-9 är imål)   |
| - P 9-10 år            | 2 x 1500 m (3 km)    | Start kl 11.35 (lr 5 min efter 8-9 är imål)   |
| - F 11-12 år           | 2 x 2000 m (4 km)    | Start kl 12.00 (lr 5 min efter 9-10 är imål)  |
| - P 11-12 år           | 2 x 2000 m (4 km)    | Start kl 12.00 (lr 5 min efter 9-10 är imål)  |
| - F 13-14 år           | 2 x 3300 m (6,6 km)  | Start kl 12.30 (lr 5 min efter 11-12 är imål) |
| - P 13-14 år           | 2 x 3300 m (6,6 km)  | Start kl 12.30 (lr 5 min efter 11-12 är imål) |
| - F 15-16 år           | 3 x 3300 m (9,9 km)  | Start kl 13.10 (lr 5 min efter 13-14 är imål) |
| - P 15-16 år           | 3 x 3300 m (9,9 km)  | Start kl 13.10 (lr 5 min efter 13-14 är imål) |
| - D Sport              | 4 x 3300 m (13,2 km) | Start kl 13.50 (lr 5 min efter 15-16 är imål) |
| - H Sport              | 4 x 3300 m (13,2 km) | Start kl 13.50 (lr 5 min efter 15-16 är imål) |
- **Provkörning av banorna:**  
Provkörning av banorna är möjligt fram till kl 10.50.
- **Regler:**  
Allt deltagande sker på egen risk. Cykelhjälm är obligatoriskt.
- **Parkering:**  
Parkering sker c:a 300m från start & målområdet.
- **Omklädning & WC:**  
Omklädning får ske i det fria. Inga duschmöjligheter eller WC finns tillgängliga.
- **Servering:**  
Ingen servering erbjuds, medtag egen mat & dryck.
- **Upplysningar:**  
Jonas Werner  
tel: 0702721405,  
mail: [jonaswerner.1975@gmail.com](mailto:jonaswerner.1975@gmail.com)

