

Motionsgrupp Landsväg 2018

Onsdagar kl 18.00, april t.o.m september

Datum:	Rutt grupp 1:	Ledare grupp 1:		
2018-04-18	Forsa-V.åker-Österåker-Hem	Annica och Göran		
2018-04-25	Långa Österåkersrundan	Janne		
2018-05-02	Daqöholm-Floda-Valla-Hem	Owe		
2018-05-09	Sköldinge-StöttaSten-Valla-Hem	Annica och Göran		
2018-05-16	Glindran tur och retur	Janne		
2018-05-23	Forsa-V.åker-Österåker-Hem	Henrik		
2018-05-30	Långa Österåkersrundan	Owe		
2018-06-06	Sköldinge-StöttaSten-Valla-Hem	Janne		
2018-06-13	Glindran tur och retur	Annica och Göran		
2018-06-20	Forsa-V.åker-Österåker-Hem			
2018-06-27	Långa Österåkersrundan			
2018-07-04	Daqöholm-Floda-Valla-Hem	Annica och Göran		
2018-07-11	Sköldinge-StöttaSten-Valla-Hem	Janne		
2018-07-18	Glindran tur och retur			
2018-07-25	Forsa-V.åker-Österåker-Hem	Henrik		
2018-08-01	Långa Österåkersrundan	Owe		
2018-08-08	Daqöholm-Floda-Valla-Hem	Janne		
2018-08-15	Sköldinge-StöttaSten-Valla-Hem	Annica och Göran		
2018-08-22	Glindran tur och retur			
2018-08-29	Forsa-V.åker-Österåker-Hem	Henrik		
2018-09-05	Långa Österåkersrundan	Janne		
2018-09-12	Daqöholm-Floda-Valla-Hem	Owe		
2018-09-19	Lilla Österåkersrundan	Annica och Göran		

Ledare

Owe 0703002948
 Annica 0703325535
 Henrik 0702094494
 Janne 0738735440
 Göran 0709315766

owe.carlstrand@gmail.com
annica@halsanstecken.se
henrik_p77@hotmail.com
i.b.ionsson@tele2.se

OBS Utrustning ni måste ha med på turerna är för att kunna laga en punktering.
 PS är det något ni undrar över kontakta någon av ledarna.
 VÄLKOMNA.

| |