

2005

Laholm M6

M6 är en suveränt kul vecka så jag tänkte att jag kan skriva ner lite om hur det är att vara motionär och cykla loppet - nu när klubben även satsar på motionscyckling. Vem vet, kanske vi kan bli några fler som åker ner till nästa år.

Här kommer en lååång story från Motion 6-dagars, Laholm:

Tog bilen ner på lördagen den 23:e.....över 40 mil att köra innan man var framme i Laholm....puhh. Checkade in på Vandrarhemmet i centrala Laholm och märkte att jag inte var ensam cyklist som var inbokad där. Hela vandrarhemmet var invaderat av cyklister.... :) Mötte en hel del cykelbekanta och det var jättekul att se och höra hur laddade alla var inför veckan vi hade framför oss.

Eftersom jag hade bytt bakkasset så fick jag hjälp att nita ihop kedja och trimma in växlar. av någon kille som jobbade på ECI i Sthlm. Nu var allt i ordning inför veckans första etapp på söndagen. Sköööönt!!!

Upp med tuppen på söndag morgon. Intog en rejäl frukost vid buffébordet i matsalen. Mumsfilababba - massor av energi och kolhydratet i magen och så ombyte och iväg..... Vid startområdet mötte jag mängder av cykelkompisar. Morsade även på Totte, Arne, Johan, Göran och Patric. CK Ceres syntes....men inte jag....antecknar snabbt i minnet att jag MÅSTE skaffa klubbkläder omgående!!!

Etapp 1 - Första etappen är Hallänningen ca. 14,5 mil. En etapp som bjuder på lagom skönt motstånd och fina vägar samt pannkakor i Depå 2. Starten går. Känner mig ruskigt pigg och gasar på som en tok....precis som alla andra 200-250 cyklister. Det regnar och 500 meter från starten så kör ett antal cyklister omkull i en kurva. Att inte jag var en av dem förvånar mig. Killen framför vurpar och jag kör över både hans arm och cykel - och han vråålar som en stucken gris. Är en millimeter från att köra rakt in i sidan på en mötande bil. Helt otroligt klarar jag upp situationen - det är ju inte varje dag man kör trial med racercykeln..... :O Efteråt följer chock och en massa funderingar...hur gick det för honom....men jag kör vidare i snabb takt. Lyckas haka mig fast vid snabba klungan men känner av naturliga skäl att jag måste släppa den efter någon mil. Att snitta 40 km/tim är inte direkt min nivå.... Väntar in en annan klunga och får då sällskap av lite bekanta från Tierp och HCK GBG. De kör i bra tempo och vi gör sällskap. När 3 mil återstår hoppar min kedja i en backe och jag får ingen ordning på den så jag tappar klungan. Upptäcker att en kedjelänk håller på att gå isär så jag kan bara köra på stora klingan och kan knappt växla under de tre återstående milen. Väl i mål fixar jag både ny kedja och nya bromsbelägg fram. I morgon ska här köras med en fräsch cykel.....

Etapp 2 - Smälänningen (15 mil), Långa raka vägar blandat med mysiga skogsvägar. Hittar guldklungan och vi blir ca. 14 pers som kör på i ganska bra tempo. Gruppen fungerar kanonbra och vi kör "Belgisk kedja" som flyter på som smör.....grymt skön åkning på kanonhärliga vägar. Efter 5 mil kommer några backar och kedjan hoppar

igen när jag växlar ner till lilla klingan. Försöker få upp kedjan med ett par tramptag och allt låser sig.....bakväxeln vrids rakt in i bakhjulet. Järnspikar!!! Växeln demoleras fullständigt och fastnar i ekrarna. Växelörat kröks. Vilken j**kla tur att man har utbytbar växelöra på ramen - tack Avanti för den lösningen!!!! Står där vid vägkanten och äter Ahlgrens bilar som jag har fyllt fickorna med. Ser klunga efter klunga passera.... Till slut kommer servicebilen och killen kan stuka till växeln och växelöra så jag kan köra vidare. Suveränt!!! Kör resterande 10 mil i sällskap med en Dan och en Håkan. Efter någon mil vill Håkan släppa trion för tempot är för högt men jag insisterar att vi ska hålla sällskap i det varma sommarregnet. Vi det laget påpekar han att han hade höjt sin snitthastighet till 22 km/tim mot tidigare 20 km/tim.....*oopsss*

Ettapp 3 - Skåningen (15 mil), också något kuperad, men skön åkning, Pannkakor i Depå 2 och "Torkels Oas" med diverse överraskningar i depå 3. Denna dagen flyter det mesta på....skööönt. Enda problemet på denna tur var att jag fick in en geting i hjälmen och var på väg att vurpa när jag förtvivlat försökte få bort den. Sen tog jag en chokladbar och råkade kleta in lite choklad i både ögat och på glasögonen....herregud, vilken klant man är.... På den här etappen observerar jag att "nya" ansikten börjar figurera utmed banan. Det är några av de snabba åkarna som börjar bli trötta och sega i benen....några som kört på som skällade troll under de två första dagsetapperna.....som sedan trappat ner på tempot betydligt för att orka ta sig igenom alla dagar.

Ettapp 4 - Bergsetappen (12 mil), här kan man attackera Hallandsåsen på fem olika ställen och ta sig över densamma. Namn att lägga på minnet: Hasslövsbacken med lutning på 7-12 % i dryga 2 kilometer. Körde rundan med Ulrika som jag träffade på Mallis i våras. Vi tog det lugnt och fint i backarna. Ulrikas lättaste utväxling var 39/20.....!!!! Det var grymt starkt av henne att klara Hasselövsbacken i ett enda svep. Själv hade jag aldrig fixat det - det kan jag lova. Fast jag måste erkänna att vi kände oss som världseliten när vi tog backen. Där stod massor av hejarklackar och skrek: Venga venga!! Kämpa på!! Kom igen!! Ni ser starka ut!!! Kämpa!! Allez Allez!!! Den här etappen är min favorit - helt klart!!! Gissa om man är nöjd med sig själv när man spurtar in i mål efter den dagen..... :O)

Ettapp 5 - Bjärerundan (12 mil), över Hallandsåsen och cykla på andra sidan mot Båstad och så Kattviksbacken förstås..... Smaskiga pannkakor i Depå 2....och inte vilka pannkakor som helst - de är så där vansinligt vråålgoda!! Mums mums!!! Under den här etappen lär jag känna Rune. Rune är i 65-års åldern och cyklar preciiiiis lika sakta/fort som mig uppför backarna. Hans rulle var grym - jämn och fin - bra draghjälp hela vägen upp. I snälla klungor som dagens känns det rätt skönt att grabbarna väntar på en uppe på toppen av de riktigt långa backarna. I gengäld brukar jag sjunga en truditutt då och då....eller rejsa förbi dem i nerförsbackarna med mitt grymma "djävulstecken" vid omkörningen.... :D

Ettapp 6 - Sydhalland Runt (9,5 mil), rätt så platt ettapp som mestadels går på mindre och smala vägar. Den här dagen var det några killar/män som körde på i ett (för dem) rasande tempo och man riktigt såg hur lyckliga de var att kunna haka på en sådan grupp som vi utgjorde. Efter någon mil så tog jag initiativet till att vi skulle påbörja ett samarbete i gruppen och alla var med på det. Några hade aldrig cyklat i grupp tidigare på detta viset och de var euroforiska och kom och tackade mig efter etappen att gruppen hade fungerat så bra ihop. Gruppyckling när det är som bäst!!!!

De sista milen gick det undan ordentligt. En av de pigga killarna lägger sig längst fram och drar oss fram i 40-45 km/tim på små, smala och relativt dåliga vägar. Jag låg som fjärde cyklist och alla följde minsta lilla rörelse i sidled för att inte råka köra ner i något väghål eller liknande. Det var en häftig känsla att speeda på i det tempot med tre cyklister framför och alla visste att om någon gör det minsta lilla misstag nu så slutar turen ute på åkern..... :O

Veckans sista etapp avslutas för mig med ett race med min nya back-kompis Rune....vi tar i för kung och fosterland.....alla som står vid mål hejar, skriker och vrålar för fulla halsar.....vi kommer in sida vid sida - det blir oavgjort.....

Sex dagar - sex etapper - 2-300 deltagare på varje etapp - veckan var till slut till ända. Vilken cool känsla att känna att kroppen höll i närmare 80 mil där man snittat runt 30-32 km/tim på alla etapper. Kanske är man i rätt hyfsad form i allafall.....tjohoo....

Blir man taggad av den här veckan?

-Jajjamensan, tills nästa år har jag ett klart mål i sikte - då ska jag ta spurten och klå Rune på sista etappen.....

Mvh

/Annika